※日本食品標準成分表(7訂)に基づいて算出

	【品名】	【種類】	【栄養成分】				【アレルギー食材】																										
			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量(g)	そば	小麦	乳	卵	落花生	海老	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
そば・うどん（温）	かけ	そば	388	15.1	2.3	5.7	●	●		●												●	●											
		うどん	322	9.8	1.0	6.5		●														●	●											
	月見	そば	468	21.5	7.8	6.2	●	●		●												●	●											
		うどん	402	16.2	6.5	7.0		●		●												●	●											
	わかめ	そば	395	16.0	2.5	6.9	●	●		●												●	●											
		うどん	329	10.7	1.2	7.7		●														●	●											
	きつね	そば	497	19.4	9.3	6.4	●	●		●												●	●											
		うどん	431	14.1	8.0	7.2		●														●	●											
	たぬき	そば	628	17.0	21.5	6.1	●	●		●		●										●	●											
		うどん	562	11.7	20.2	6.9		●				●										●	●											
	コロッケ	そば	632	19.1	17.8	6.8	●	●	●	●									●			●	●											
		うどん	566	13.8	16.5	7.6		●	●	●									●			●	●											
	かき揚げ	そば	712	21.4	20.8	6.1	●	●		●		●										●	●											
		うどん	646	16.1	19.5	6.9		●				●										●	●											
	竹輪天	そば	586	23.9	13.8	7.4	●	●		●												●	●											
		うどん	520	18.6	12.5	8.2		●														●	●											
	カレー	そば	461	15.8	6.1	4.6	●	●		●									●			●	●	●	●				●					
		うどん	395	10.5	4.8	5.4		●											●			●	●	●	●				●					
	ぴり辛ねぎ	そば	520	17.4	12.2	6.7	●	●	●	●												●	●		●								●	
		うどん	454	12.1	10.9	7.5		●	●	●												●	●		●								●	
	天玉	そば	790	27.6	26.2	6.3	●	●		●		●										●	●											
		うどん	724	22.3	24.9	7.1		●		●		●										●	●											
	海老天	そば	544	21.2	12.8	6.1	●	●		●		●										●	●											
		うどん	478	15.9	11.5	6.9		●				●										●	●											
そば・うどん（冷）	もり	そば	372	13.2	2.6	2.9	●	●		●												●	●											
		うどん	306	7.9	1.3	3.7		●														●	●											
	大盛り	そば	535	19.0	3.7	3.5	●	●		●												●	●											
		うどん	444	11.5	1.8	4.6		●														●	●											
	冷しわかめ	そば	379	14.1	2.8	4.1	●	●		●												●	●											
		うどん	313	8.8	1.5	4.9		●														●	●											
	冷しきつね	そば	481	17.5	9.6	3.6	●	●		●												●	●											
		うどん	415	12.2	8.3	4.4		●														●	●											
	冷したぬき	そば	612	15.1	21.8	3.3	●	●		●		●										●	●											
		うどん	546	9.8	20.5	4.1		●				●										●	●											
	冷しかき揚げ	そば	696	19.5	21.1	3.3	●	●		●		●										●	●											
		うどん	630	14.2	19.8	4.1		●				●										●	●											
	冷しぴり辛ねぎ	そば	504	15.5	12.5	3.9	●	●	●	●												●	●		●								●	
		うどん	438	10.2	11.2	4.7		●	●	●												●	●		●								●	
	海老天せいろ	そば	600	20.0	18.1	3.5	●	●		●		●										●	●											
		うどん	534	14.7	16.8	4.3		●				●										●	●											
	ぴり辛まぜ蕎麦	そば	737	29.3	21.1	3.4	●	●	●	●												●	●		●								●	
		うどん	671	24.0	19.8	4.2		●	●	●												●	●		●								●	

	【品名】	【種類】	【栄養成分】				【アレルギー食材】																										
			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量(g)	そば	小麦	乳	卵	落花生	海老	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
セット（温・冷）	海老天丼(小)ケット	そば	839	26.0	18.4	7.0	●	●		●		●										●	●											
		うどん	773	20.7	17.1	7.8		●				●										●	●											
	海老天丼(小)セットせいろ	そば	821	23.9	18.6	3.9	●	●		●		●										●	●											
		うどん	755	18.6	17.3	4.7		●				●										●	●											
	かき揚げ丼(小)セット	そば	1,007	26.2	26.4	7.0	●	●		●		●										●	●											
		うどん	941	20.9	25.1	7.8		●				●										●	●											
	かき揚げ丼(小)セットせいろ	そば	828	21.0	17.4	3.9	●	●		●		●										●	●											
		うどん	762	15.7	16.1	4.7		●				●										●	●											
	いなりセット	そば	550	20.0	7.9	6.9	●	●		●												●	●											
		うどん	484	14.7	6.6	7.7		●														●	●											
	いなりセットせいろ	そば	532	17.9	8.1	3.8	●	●		●												●	●											
		うどん	466	12.6	6.8	4.6		●														●	●											
	カツ丼		1,038	33.7	47.7	4.1		●		●												●	●		●									
	カツ丼セット	そば	1,281	42.6	48.5	5.5	●	●		●												●	●		●									
		うどん	1,151	37.2	45.3	5.9		●		●												●	●		●									
	カツ丼セット	そば(冷)	1,260	42.0	46.5	4.5	●	●		●												●	●		●									
		うどん(冷)	1,148	36.6	45.3	4.9		●		●												●	●		●									
	カレー丼		536	10.0	5.6	2.3		●											●				●	●	●				●					
	カレー丼(小)セット	そば	671	20.6	5.3	7.2	●	●		●									●			●	●	●	●				●					
		うどん	605	15.3	4.0	8.0		●											●			●	●	●	●				●					
	カレー丼(小)セットせいろ	そば	648	18.6	5.2	3.9	●	●		●									●			●	●	●	●				●					
		うどん	582	13.3	3.9	4.7		●											●			●	●	●	●				●					
	カツカレー丼		1,018	27.6	46.0	2.5		●		●									●				●	●	●				●					
単品	かき揚げ		322	6.1	18.4	0.1		●				●																						
	竹輪天		196	8.6	11.4	1.4		●															●											
	コロッケ		242	3.8	15.4	0.8		●	●	●									●				●											
	海老天		154	5.9	10.4	0.1		●				●																						
	生玉子		78	6.2	5.4	0.2				●																								
	わかめ		7	0.9	0.2	1.2																												
	たぬき		238	1.7	19.1	0.1		●				●																						
	きつね		107	4.1	6.9	0.4		●															●											
	ぴり辛ねぎ		135	2.4	9.9	1.0		●	●	●												●	●		●								●	
	いなり		160	4.7	5.5	0.9		●															●											
	ご飯		269	4.6	0.7	0.0																												
	味噌汁		36	2.2	0.9	2.2																●	●											